



## Counseling



Counseling is een pragmatische, resultaatgerichte vorm van emotionele hulpverlening met als doel het weer in balans brengen van een cliënt of relatie. Dat kan bijvoorbeeld door het oplossen van problemen, vinden van antwoorden en/of het ontwikkelen van bepaalde inzichten of sociale vaardigheden van de cliënt. [Ga direct naar de vergoedingen van counseling per zorgverzekeraar](#) Mensen in de privé of zakelijke sfeer kunnen met problemen of vragen over hun leven of relaties terecht bij een counselor. Counselors zijn hulpverleners met de juiste kennis, vaardigheden en een professionele instelling om oplossingsgericht te werk te gaan. Zodoende kunnen zij mensen helpen die op één of andere manier in een vervelende, ongemakkelijke of ongewenste situatie zitten. Consulten met de counselor zijn erop gericht om inzicht te krijgen in de problemen die er spelen en om goede raad op te doen. **Coaching** Het verschil met coaching, is dat de nadruk ligt op het zelf oplossende vermogen van de cliënt. Een counselor kijkt meer naar de gevoelens, gedachtes en het gedrag van de cliënt en helpt hem/haar deze weer op dezelfde lijn te krijgen. Het belangrijkste verschil tussen coaching en counseling:

- Coaching: cliënt zoekt zelf naar aanvaardbare veranderingen/verbeteringen. De coach begeleidt dit proces op maat.
- Counseling/therapie: de counselor/therapeut richt zich ook op de onderliggende problemen.

## Voorwaarden en vergoeding

Counseling wordt door een aantal zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Deze zijn in het onderstaande overzicht opgenomen. Om als cliënt in aanmerking te komen voor vergoeding, dient de counselor wel aan bepaalde voorwaarden te voldoen. Deze voorwaarden kunnen per zorgverzekeraar verschillen. Over het algemeen geldt dat de counselor lid moet zijn van een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging, wil de cliënt in aanmerking komen voor vergoeding. Voor counseling zijn er twee beroepsverenigingen die hiervoor in aanmerking, namelijk: de ABvC (Algemene Beroepsvereniging voor Counseling) en de NFG (Nederlandse Federatie Gezondheidszorg). Sommige zorgverzekeraars eisen dat de counselor is aangesloten bij een koepelorganisatie (zoals de RBCZ of NIBIG). **Vergoeding via registratie ABvC**

- Avéro Achmea
- CZ
- CZdirect
- Delta Lloyd
- OHRA
- OZF
- Zilveren Kruis

### Vergoeding via registratie ABvC én RBCZ/NIBIG

- Aevitae
- Besured
- Bewuzt
- De Friesland
- IZA
- IZZ
- National Academic
- ONVZ
- PNOzorg
- Promovendum
- Univé
- United Consumers
- UMC
- VGZ
- VvAA
- ZEKUR

### Vergoeding via registratie NFG

- Aevitae
- Anderzorg
- CZ
- CZdirect
- Delta Lloyd
- FNV Menzis
- Menzis
- OHRA
- PMA

### Vergoeding via registratie NFG én RBCZ/NIBIG

- ONVZ
- PNOzorg
- VvAA

### Verder belangrijk

- Een aantal zorgverzekeraars vergoeden counseling alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder. Neem daarom voor meer informatie over de vergoedingsvoorwaarden contact op met de zorgverzekeraar zelf.
- Zorgverzekeraars geven geen vergoeding indien de counselor geen AGB-code vermeldt op de factuur.
- Het wettelijk verplichte eigen risico is niet van toepassing op aanvullende zorg.
- Het is in alle gevallen aan te raden om contact te zoeken met de zorgverzekeraar (of de website van de zorgverzekeraar) omtrent de vergoeding.

Update op : 20 september 2018 16:48

### Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	80% tot € 200 (counselor is aangesloten bij de NFG)	€ 12,13
Top	80% tot € 400 (counselor is aangesloten bij de NFG)	€ 32,88

### Anderzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 14,95

### Avéro Achmea

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 300	€ 17,75
Royaal	€ 300	€ 27,95
Excellent	€ 300	€ 49,25

### Besured

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
All-In-1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 10,90

### Bewuzt

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,50
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 23,50

### CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,75
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,05
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 18,95
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 19,70
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 35,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

### CZdirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basic	€ 200 (tot € 25 per dag)	€ 7,25

## De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,50
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 23,25
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 43,50

## Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## FBTO

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## FNV

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
FNV Primazorg	€ 200 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 19,40
FNV Zorg 2	€ 400 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 27,40
FNV Zorg 3	€ 600 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 37,75
FNV Zorg 4	€ 800 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 89,55

## Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## IZA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00

## Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 16,95
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 19,95
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 41,95

## National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 13,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 29,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 52,95

## Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 25,15
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 38,92
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 66,10
Top	€ 1500 (tot € 50 per dag)	€ 146,34

## OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,68
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,23
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 41,99

## ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optifit	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 38,59
Topfit	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 58,17

## OZF

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 300	€ 11,00
AV Royaal	€ 300	€ 20,50

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 15,25
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag); Counselor is aangesloten bij de NFG	€ 17,95

## PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Standaard	€ 100	€ 10,92
Keuze	€ 250	€ 22,06
Extra	€ 350	€ 42,24
Compleet	€ 600	€ 67,42

## Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 7,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 11,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per behandeling)	€ 19,90
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,90

## Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 19,50
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 31,75
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 88,50

## United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49
Jong Uitgebreed	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99
Vitaal Uitgebreed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89
Gezin Uitgebreed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99

## Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75

Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,95
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,75
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,75

## VGZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99

## VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optimaal	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 36,52
Top	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 55,04
Excellent	Bij arts: € 1250 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 112,77

## ZEKUR

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling); let op: counselor is aangesloten bij de NFG	€ 30,95

## ZieZo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 300	€ 17,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 300	€ 27,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 300	€ 50,50

## Zorg en Zekerheid

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

## ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

